

『学校生協マイページ』
に登録してください！マイページ
登録画面への
QRコード

〒781-0014 高知市薊野南町20-13



TEL 0120-70-4124 FAX 0120-70-1981

高知県学校生活協同組合
Kochi Prefecture School Cooperative

URL https://www.kochi-gakuseikyo.com

E-MAIL coop001@kochi-gakuseikyo.com



お待たせしました!! 年末恒例の美味を!

学校生協自慢の「お正月食品」

数の子の本来の色
しっかりした歯ごたえ!
美味しさが違います!無漂白・無着色。鮮度の良い最高級の“数の子”
本場信州のこだわりの“野沢菜漬”など盛りだくさん!シャッキ!と
した歯切れの
旬の味を!!

まもなくご案内開始です!

よろしくお願いします!



- ・チラシ配布: 11月13日～/注文締切り: 12月5日(金)
- ・商品お届け: 12月16日(火)～

新築・建て替えをお考えの方へ
高知学校生協 提携5社を見学して家づくりを学ぼう

高知新聞 住宅展示場
ライムで 住宅展示場 見学会開催

参加者募集中!!
＜定員 10組＞
定義になり次第
締め切りです

無料
要予約

12/6(土) 10:00～12:30 [集合時刻10:00]

会場 高知新聞住宅総合展示場[ライム]
〒781-8104 高知市高須1丁目15-29
集合場所 敷地内総合案内

ご参加プレゼント
写真物語
プリンター/プリンター用紙
詳しくは裏面を見てね

12/6参加のおさまには
お楽しみプレゼント

提携5社

参加のお申込みは、電話・ホームページ・FAXで受付けております! ※締め切り11/28(金)

TEL: 0120-70-4124 高知学校生活協同組合 担当 刈谷
〒781-0014 高知市薊野南町20-13

12/6見学会
参加申し込み
フォーム直通

https://www.kochi-gakuseikyo.com 高知学校生活協 検索

【CO-OP共済ニュース】 元気なお子様、
だ・か・ら必要な保障

point 1 学校でのこんな
ケガ通院でも保障
point 2 万が一の入院の
時でも保障

J1000円
コース
月額金1,000円

事故(ケガ)通院
(事故日から180日以内
1日目から90日分)
日額2,000円

病氣入院・
事故(ケガ)入院
(1日目から360日分)
日額6,000円

お問い合せ先: 高知学校生活協同組合
TEL:0120-70-4124 担当:村岡

オススメ!! ご相談・お問い合わせは
COOP共済 学校生協までどうぞ!

【CO-OP共済ニュース】
co-op共済
だすけあいの
子どもの保障は
30歳まで!

お子さまが
成人した後も
更に安心が
つづくのだ

お問い合せ先: 高知学校生活協同組合
TEL:0120-70-4124 担当:村岡

11月のガソリン価格 ※1日～15日の価格です。16日～月末は変動する場合がありますので、HPやTELでご確認ください。

	レギュラー	ハイオク	軽油	灯油
	税込	税込	税込	税込
ENEOS	168	178	146	店頭価格
出光	組合員価格は学校生協にお問合せください。			店頭価格
コスモ	組合員価格は学校生協にお問合せください。			店頭価格

◆給油カードのお申し込みは、学校生協までご連絡ください。◆

※価格は学校生協[マイページ]でご覧いただけます。

満期時が
チャンス!

自動車保険: 団体扱い制度
給与引去りで約5%割引に!

☆一括払の場合、保険料が約5%もお得!

☆お支払いは、便利な給与引き取り!

☆無事故割引は、そのまま継承!

☆ご家族のお車もご加入OK!

☆代理店はそのまま!

詳しくは
学校生協へ
お電話
してください!

【取扱い保険会社】
あいおいニッセイ同和
損保ジャパン
東京海上日動
三井住友海上

生協のあるイベントの時。「30分フィットネス!カーブス!」でお馴染みの「カーブス」さんが宣伝に来ていた。合間の時間に血管年齢を計ってもらいに行くと、なんと「メンズ・カーブス」があるとのこと。(ちなみに血管年齢は66才、実年齢より2才若かった!)3月と8月に市内に2店舗(福井町と東雲町)メンズが開設したらいい!あれやこれやアンケートを答えているうちに、もともと関心があったこともあり、体験に行くことに!東雲町って職場から車で数分だしね...(-_-)3日後の仕事終わり、いざドアを開けると、おねー!何人ものおじさま方が汗をかきかき運動中。「川添さま!お待ちしていました!」と店長さんに出迎えてもらって、まずはアンケートや身体のことなどのヒアリング。趣味で同じK-POPアイドルのファンの話で盛り上がり、トレーニング器具を体験。ジムみたいな器具は初体験なので楽しい!ってことで、キャンペーン特典もあって、即入会しました(-_-)。翌日に早速1回目のトレーニング。30分程でいい汗をかい、翌日少しの筋肉痛。いい感じで続けそうですよ!

担当 川添



いちおし!!

ビックカメラ.com



「秋葉原」まで行けないけど、ネットで探して生協へ注文!



Sofmap.com

No.333 2025年 11月

高知県学校生協 TEL 0120-70-4124
担当: 川添 FAX 0120-70-1981

E-MAIL: coop001@kochi-gakuseikyoo.com
U R L: http://www.kochi-gakuseikyoo.com

掃除のプロに 年末ギリギリまでお忙しい先生方にお任せください

ご相談ください! ハウスクリーニング

— お家のメンテナンスおまかせください! —

ハウスクリーニング組合員価格表 (税込)

換気扇	¥ 3,300~ ¥ 5,500
レンジフード	¥ 5,500~ ¥ 11,000
キッチン	¥ 8,800~ ¥ 13,200
トイレ	¥ 3,300~ ¥ 6,600
洗面台	¥ 3,300~ ¥ 6,600
玄関	¥ 3,300~ ¥ 7,700
浴室	¥ 6,600~ ¥ 13,200
ガラスサッシ	¥880
はめ殺しガラス	¥770
床洗浄ワックス	¥550

外壁・塀等	¥440~
テント・シャッター	¥660~
各種照明	
建具全般	
ガレージ	
倉庫・納屋 等	
草の除去	
側溝清掃	
ビル・マンション共用	
各種高圧洗浄	
整理整頓・模様替え	

要見積

なお、冷房使用が終わって乾燥に向かう季節、エアコン内部の湿気・カビを綺麗にするチャンス!

お早目に学校生協: 営業課まで
ご相談くださいませ!

その他の家につわる事は お気軽に申し付けください

- 断熱の掃除**
 - 草の除去
 - 溜まった土や泥...等
- 建具**
 - クローゼット
 - 押入
 - 床の間...等
- ガラスサッシ**
 - 枠・レール
 - ガラス (両面)
 - あみ戸

キッチン シンク、コンロ、キッチンセット 掃除

レンジフード フィルター、換気扇 掃除

洗面台 洗面、洗面台下、洗面台下 掃除

バス 浴槽、天井、換気扇、照明 掃除

トイレ 便器、フタ、便器裏、野タンク、ドア 掃除

フロア 洗浄、ワックス

このような事情でお困りの方に...

- 家具家電、不用品の処分
- ゴミ屋敷、ゴミ屋敷の改善
- 部屋の模様替え、配置替え
- エアコン等の取外し、処分

作業の流れ~基本的な流れをご説明いたします~

ご相談・またはお見積りに伺います。

遺品・家屋の整理方法や有効利用方法などについてご予算に合わせた最適プランをご提案致します。

内容にご納得して頂いたなら、作業日時・作業方法などをお打ち合わせ致します。

作業当日までに、必要な品物類をお客様の方で選別・保管していただきます。
(事前に、或いは当日の作業中でもOKです。当社スタッフがサポートも致します。)

品物を分別・梱包・袋詰めをし、搬出致します。

お部屋の簡単なお掃除を致します。

お客様に最終確認していただきます。

確認後、料金を精算していただき、すべて完了です。

遺品整理・家屋整理



組合員価格表 (税込)

換算部屋数	作業人数	基本料金
1R/1K	2名	¥ 44,000
1DK	2名	¥ 66,000
2DK/1LDK	3名	¥ 110,000
3DK/2LDK	4名	¥ 165,000
4DK/3LDK	5名	¥ 220,000
5DK/4LDK	6名	¥ 264,000

■荷物量が非常に多い場合、又は散乱状態がひどく、分別、梱包に手間がかかる場合及び車両の玄関前横付けが不可能な場合などは別途申し受けます。

■ガス湯沸し器、ガスコンロ、換気扇の取り外しは料金に含まれております。

■ピアノ、物置、その他そのままでは部屋から搬出できない場合等の解体料金は含まれておりません。

■クロス、クッションフロア、糊付きカーペット等の撤去料金は含まれておりません。

■浴槽、風呂釜、洗面台、各種備品の解体、撤去料金は含まれておりません。

■ベランダ、庭などの屋外物(物置・植木鉢・庭石その他)の料金は含まれておりません。

■ご見積もり通りの請求です。それ以上ではありません。(ただし、見積もり後に追加注文をされた場合は別途申し受けます。)

エアコンの効きが悪い
エアコンから雑な匂いが...

このようなお悩みも...

プロの技術で解決!!
エアコンクリーニング

調子が良くなり
節電にも期待!

においスッキリ

キレイな空気で
快適!

エアコンの効きの改善と電気代節約のために!

幅1m以内 組合員価格 8,800円(税込)

	幅1m以内サイズ
本体のみ(1台)	8,800円(税込)
室外機のみ(1台)	3,300円(税込)
本体(1台)+室外機(1台)	11,000円(税込)

幅1m超 組合員価格 14,300円(税込)

	幅1m以内サイズ
本体のみ(1台)	14,300円(税込)
室外機のみ(1台)	3,300円(税込)
本体(1台)+室外機(1台)	16,500円(税込)

セットで1,100円のおトク!!

秋こそ最適な機会です!