



学校 せいきょう

『学校生協マイページ』
に登録してください!

初めて
ご利用の方



※配布用カード「gaku4124」です

〒781-0014 高知市薊野南町20-13 TEL 0120-70-4124 FAX 0120-70-1981

URL <https://www.kochi-gakuseikyo.com> E-MAIL coop001@kochi-gakuseikyo.com

ご退職・再任予定の皆様へ『学校生協：継続手続き』が必要です。

■「継続加入」の場合・・・「継続申込書(ピンク)」「預金口座振替依頼書」をご提出することで、ご退職後も在職中とほぼ同じように、学校生協でのご利用ができます。
保険の取り扱いも学校生協の取扱いとして、まとめて銀行口座より引き落としさせていただきます。【※かんぽ生命を除く】

■「脱退」の場合・・・学校生協までご連絡ください。
組合員証・その他ガソリンカードをお持ちの方はお返し下さい。
学校生協でのご利用は、できなくなります。
団体扱いでお受けしていた保険も、4月以降個人扱いに切り替わります。各保険会社との直接お取引となります。

再任用の方も、同様に手続きが必要になります。(また再任用勤務を終えられる方も、ご連絡をお願いします。)
書類をお持ちでない方、早期退職の方も、必要書類をお送りいたしますので、恐れ入りますが学校生協までご連絡ください。

とまと共同購入ご利用ください!

月2回のペースでお届けしています。
食品、雑貨、書籍、CD・DVD等 毎回、盛りだくさんの内容です。

くらしと生協

冊子カタログ・チラシとも
利用者の方へお届けします。
ご希望の方はご連絡を!



いいもの、いっしょに。
くらしと生協

※ご注文は、郵送・お電話・FAXをお願いします!
TEL 0120-70-4124 FAX 0120-70-1981

「継続加入」の
ご利用いただけ
ます。

ご自宅で生鮮もご利用いただけます!

毎日が忙しいあなたのために
「ありがとう便」
は、こんなに便利です!!



- 決まった曜日に自宅にお届けします。
- 留守でもOKです。
(保冷容器にセットして所定の場所)
- ご退職後、代金は口座引き落としです。

※ご注意ください

◆宅配手数料はお得な毎月定額の660円→月の第一回目の請求明細に記載します。
(通常は1回の注文で220円、4回の月で880円、5回の月で1,100円)

『2025年度セカンドライフセミナー』を開催しました。

2月14日(土)高知市：ちより街テラスで開催し40名の参加をいただきました。
内容は、学校生協より『学校生協の手続き』、ご退職後にお役にたてるよう
明治安田生命より『一時払い退職(傷害)保険』、クラスマイルからは『整理収納
セミナー』、アフラック生命『資産形成と保障のツミタス』など、ご案内いた
しました。また四国ろうきんから、退職前に必要な社会保険・税、運用資産に
ついての講演があり、関心を示していただきました。

セミナー終了後、同時開催していたリフォームや不動産、労金など『住宅リ
フォーム何でも相談会』での個別相談にも、また同じく『真珠ネックレスフェ
ア』にもご参加いただき、時間いっぱい対応させていただきました。

同日開催の『真珠ネックレスフェア』『住宅リフォーム何でも相談会』にも多くのご来場・
ご利用をいただきました。どうもありがとうございました。

学校生協の団体定期保険「あ・ん・し・ん」 更新・募集終了いたしました



今回は1月15日(木)～2月13日(金)の日程で、更新及び新規加入の
ご案内を行いました。
お忙しい中、募集に際しましてはご協力をいただきまして、誠にありが
とうございました。

3月のガソリン価格 ※1日～15日の価格です。16日～月末は変動する場合があります。 ご登録のマイページ・HPやTELでご確認ください。

	レギュラー	ハイオク	軽油	灯油
	税込	税込	税込	税込
ENEOS	153	163	139	店頭価格
出光	組合員価格は学校生協にお問合せください。			
コスモ	組合員価格は学校生協にお問合せください。			
				店頭価格

◆給油カードのお申し込みは、学校生協までご連絡ください。◆

※価格は学校生協「マイページ」でご覧いただけます。

店舗でもオンラインストアでも
ヒマラヤ SPORTS & GOLF **5%OFF**

高知県内店舗は...
四万十市具同2222
フジグラン四万十内

詳細やクーポンなどは
こちらから!

スポーツ用品
アウトドア商品
いっぱいあるよ!

学校生協組合員さまへ マイカー車検 整備工場ご紹介

車検のことならお任せ下さい。
整備工場をご紹介します!

学校生協組合員様へ

特典1 持込み、引取り割引
1,500円割引

特典2 エンジンオイル
1回無料交換

※国産車標準オイル4リットルまで

学校生協提携整備工場

- ★トーホク(株) 高知市一宮南町1丁目12-22
- ★(株)オートショップ伊藤 高知市神田1076-10
- ★(有)香長自動車工業 高知市降山523
- ★陽和自動車(株) 高知市薊野南町12-26
- ★オトモ高知自動車販売(株) 高知市五台山16-1
- ★(有)野口モーターズ 香美市土佐山田町加戸1丁目3-27
- ★(有)ロイヤル 高知市介良1092
- ★(株)テクノオートジャパン 高知市はりまや町3-20-13
- ★(有)香北自動車工業 香美市香北町車生野945-2
- ★(有)清水車検整備 土佐清水市汐見町3-20

※提携の整備工場は三井住友海上の代理店である整備工場です。

お問い合わせは、担当：荻谷まで!

先月に娘たちからの「バレンタインデー」の贈り物の話をしましたがい…。2月に入って祝日の夜のこと。話は急転直下！「救の茶屋へ行くてえ！」ってことになりました…ひょっとして毎月これを娘がネットでチェックしてるので、焼き肉屋では、かみさんに悪いと思つたのかな(´；ω；´) 仕事の長女が帰るやいなや、家族4人で山田から車を飛ばして須崎へGO！かみさんも好物の貝類が食べられるので上機嫌。幸い店も混んでなくて直ぐに座敷に座れた。次女が一杯だけアルコールを注文しただけで、とにかくみんなで食べまくり！そんな中でも、特にコメが好きな長女は、炒飯～貝飯を注文してみんなで分け合つて食べたあと、さらに白ご飯も注文！「だって焼肉をタレに付けて、ご飯にパウンドして食べたいやか！」って…貝の海賊焼、野菜、玉子スープ、焼肉も一通り、タン～ハラミ～豚トロ～コース…ここまでの、みんなは満腹ストップ！長女が「お父さん、もうえい？」「じゃあ食べてないカルピを！」分け合つた残りを平らげながら、最後にカルピを1人で食べるなんて…変？

3月 いちおし!!!

ネットで見つけた注文は生協へ！

Sofmap.com

ビックカメラ.com

No.337 2026年 3月

高知県学校生協 TEL 0120-70-4124
担当：川添 FAX 0120-70-1981

E-MAIL : coop001@kochi-gakuseikyoo.com
U R L : https://www.kochi-gakuseikyoo.com

専門業者におまかせ！

エアコンの効きの改善と電気代節約のために！

冷房を使い始める前の今がオススメです！

エアコン クリーニング

家庭用エアコン壁掛けタイプ (業務用など、これ以外のタイプもクリーニングできます。価格はお問い合わせください。)

幅1m以内 組合員価格 **8,800円** (税込)

	幅1m以内サイズ
本体のみ(1台)	8,800円 (税込)
室外機のみ(1台)	3,300円 (税込)
本体(1台)+室外機(1台)	11,000円 (税込)

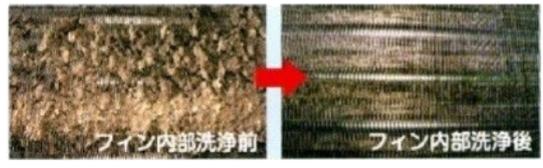
おそうじ機能付き 組合員価格 **14,300円** (税込)

	幅1m超えサイズ
本体のみ(1台)	14,300円 (税込)
室外機のみ(1台)	3,300円 (税込)
本体(1台)+室外機(1台)	16,500円 (税込)

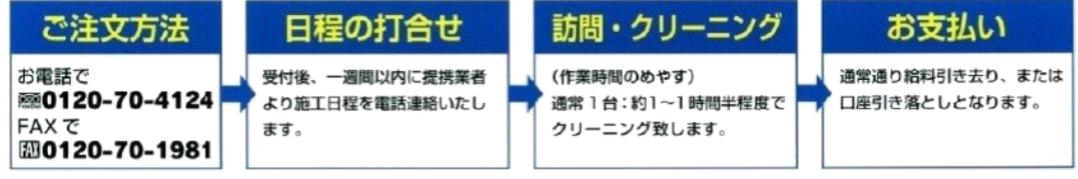
幅1mを超えた場合は、お問い合わせください。 **学校のエアコンもご相談下さい！** **セットで1,100円のおつり!**

※おそうじ機能付きエアコンがわからない場合はお気軽にお問い合わせください。なお、当日に施工員がご説明も致します
※おそうじ機能付きエアコンは通常タイプよりも施工時間が長くなります。予めご了承ください。
※室外機の清掃は、設置場所により価格が異なる場合があります。その場合お見積もりいたします。詳しくはお問い合わせください。
※【本体1台+室外機1台セット清掃】をご希望の場合は、必ずお申し込み時にセットでご注文ください。掃除当日や一旦ご注文された後に追加注文された場合は、セット割引の適用ができません。あらかじめご了承ください。

環境にやさしい独自の洗剤を使用し、内部のフィン、ファンの奥まで徹底洗浄。



- こんな方にオススメ
- 赤ちゃんや小さいお子様がいる
 - 室内でペットを飼っている
 - アレルギーに悩まされている方
 - 体力的に低下されている方がお住まい
 - 汚れやカビが気になる
 - 水漏れ、変な音、嫌な臭いなどが気になる
 - エアコンの効きが悪い
 - 吹き出し口からホコリが出る



●年式の古い機種はクリーニングができない場合がございます。詳しくはお問い合わせください。
●エアコンクリーニングは年中承っております。お気軽に電話ください。
●カバー洗浄のため、屋外または浴室の水道をお借りします。宜しくお願いいたします。

お引越しの前 お部屋をキレイに!



ご相談ください! ハウスクリーニング

お部屋の隅々までキレイに！

- お掃除の徹底: 窓の除去、お掃除の土や灰、お掃除の...等
- 家具: 押入れ、押入れ、押入れ、等
- ガラスサッシ: 特・レール、ガラス(両面)、あみ戸

その他お家まつわる事はお気軽にお申し付けください

- キッチン: シンク、コンロ、レンジフード
- バス: トイレ、洗面台、洗濯機
- 洗面台: フック、洗面台
- 洗濯機: 洗濯機
- トイレ: トイレ
- 窓: 窓
- フローリング: フローリング
- カーペット: カーペット
- 壁紙: 壁紙
- 天井: 天井
- 床: 床
- 玄関: 玄関
- 廊下: 廊下
- 階段: 階段
- 屋根: 屋根
- 外壁: 外壁
- 塀: 塀
- フェンス: フェンス
- 各種照明: 各種照明
- 建具全般: 建具全般
- ガレージ: ガレージ
- 倉庫・納屋等: 倉庫・納屋等
- 草の除去: 草の除去
- 側溝清掃: 側溝清掃
- ビル・マンション共用: ビル・マンション共用
- 各種高圧洗浄: 各種高圧洗浄
- 整理整頓・模様替え: 整理整頓・模様替え

一お電話のよコトナコスおまかせください!!

ハウスクリーニング組合員価格表 (税込)

換気扇	¥3,300 ~ ¥8,800
レンジフード	¥6,600 ~ ¥13,200
キッチン	¥7,700 ~ ¥19,800
トイレ	¥5,500 ~ ¥9,900
洗面台	¥4,400 ~ ¥8,800
玄関	¥5,500 ~ ¥13,200
浴室	¥6,600 ~ ¥15,400
ガラスサッシ	
はめ出しガラス	
床洗浄ワックス	
外壁・塀等	
アト・シャッター	
各種照明	
建具全般	
ガレージ	
倉庫・納屋等	
草の除去	
側溝清掃	
ビル・マンション共用	
各種高圧洗浄	
整理整頓・模様替え	

要見積

●エアコンの、天井型・埋込型などは、前以ってお見積りいたします。

●ハウスクリーニングは、年度末は込み合いますので、お早めにご予約ください。



お問い合わせ
ご注文は...

高知県学校生協
営業課
川添・小野・上岡

TEL: 0120-70-4124
FAX: 0120-70-1981